



## SUGGERIMENTI PER LA VISITA

### Per ottimizzare il tempo della visita con il dermatologo:

- Preparati all'appuntamento scrivendo in anticipo le eventuali domande
- Non aver paura di porre domande.
- Porta con te il registro dei sintomi
- Indossa abiti comodi, facili da togliere, per poter mostrare i rigonfiamenti o le lesioni al dermatologo
- Porta le foto delle tue lesioni, per poterle mostrare al dermatologo
- Elenca tutti i farmaci, con prescrizione e da banco, le vitamine e gli integratori che stai attualmente assumendo
- Verifica di aver capito che tipo di medicazioni ti sono state raccomandate e le modalità di applicazione
- Assicurati di sapere qual è il modo migliore per restare in contatto con il dermatologo dopo la visita

### Il dermatologo potrebbe porti le seguenti domande:

- Con quale frequenza si presentano i sintomi?
- Il registro dei sintomi può esserti utile per tenere traccia dei sintomi in modo più preciso
- In che modo l'idrosadenite suppurativa influisce sulla sua quotidianità?
- Influisce sul suo stile di vita?
- Ha dolore? In caso affermativo, su una scala da 1 a 10, dove 1 significa dolore lieve e 10 dolore forte, come classificherebbe il dolore che prova?
- I sintomi sono cambiati da quando sono apparsi per la prima volta?
- Ci sono precedenti di patologie della pelle nella sua famiglia?